

PLANNING DES ACTIVITÉS PROPOSÉES par Nicole EL HAYANI : JANVIER - MARS 2022

ACTIVITÉS PROPOSÉES	XI XI HU & QI GONG	QI GONG	QI GONG (via Zoom)	QI GONG de la Femme	Qi Gong de la Femme (via Zoom)	Atelier du Sens du Mouvement	Méditation	Méditation (via Zoom)	Relaxation Sonore	Méditation pour la paix
HORAIRE ET LIEU	10h - 12h30 à la Gloriette	10h - 12h30 ou 10h - 17h30 Salle Le Dilettante à La Riche	18h30 - 20h Zoom	10h - 12h30 à la Fabrique des Possibles	20h - 21h30 Zoom	14h - 17h à la Fabrique des Possibles	2 niveaux : 10h30 - 11h30 11h45 - 12h45 MJC Joué	20h30 - 21h30 Zoom	17h - 18h30 à La Fabrique des Possibles	Association. Le Chant de la Conscience 18h - 19h à La Fabrique des Possibles
TARIFS	Matinée 23€	Matinée 30 € Journée 66€	1 séance 15 €	30 €	1 séance 15 €	36 €	Inscriptions MJC	1 séance 10 €	14 €	Participation Libre
	Xi Xi Hu 12 € Qi Gong 15€		9 séances 120 €	60€ la journée cycle femmes	9 séances 120 €	60€ 1 journée cycle Femmes	02 47 67 14 01 mjcjoue@yahoo.fr	9 séances 80 €		

JANVIER 2022

Samedi 8 janvier							08-janv			
Dimanche 9 janvier	09-janv								09-janv	
Lundi 10 janvier					10-janv					
Samedi 15 janvier		15-janv								
Dimanche 16 janvier				16-janv		16-janv				16-janv
Lundi 17 janvier			17-janv					17-janv		

FÉVRIER 2022

Samedi 26 février							26-févr			
Dimanche 27 février	27-févr								27-févr	
Lundi 28 février					28-févr					

MARS 2022

Samedi 5 mars		05-mars								
Dimanche 6 mars				06-mars		06-mars				06-mars
Lundi 7 mars			07-mars					07-mars		
samedi 26 mars		26-mars								
Dimanche 27 mars				27-mars		27-mars				27-mars
Lundi 28 mars			28-mars					28-mars		