

PLANNING DES ACTIVITÉS PROPOSÉES par Nicole EL HAYANI : SEPTEMBRE - DÉCEMBRE 2021

ACTIVITÉS PROPOSÉES	XI XI HU & QI GONG	QI GONG	QI GONG (via Zoom)	QI GONG de la Femme	QI GONG de la Femme (via Zoom)	Atelier du Sens du Mouvement	Méditation	Méditation (via Zoom)	Relaxation Sonore	Méditation pour la paix
HORAIRES ET LIEU	10h00 - 12h30 à la Gloriette	10h - 12h30 ou 10h - 17h30 Salle Le Dilettante à La Riche	18h30 - 20h00 Zoom	10h00 - 12h30 à la Fabrique de Possibles	20h00- 21h30 Zoom	14h00 - 17h00 à la Fabrique des Possibles	2 niveaux : 10h30 - 11h30 11h45-12h45 à la MJC Joué Les Tours	20h30 - 21h30 Zoom	17h00-18h30 à La Fabrique des Possibles	Association <i>Le Chant de la Conscience</i> 18h-19h à La Fabrique des Possibles
TARIFS	Matinée 23€ Xi Xi Hu 12 € Qi Gong 15€	Matinée 30 € Journée 66€	1 séance 15 € 9 séances 120 €	30 € La journée cycle femmes 60€	1 séance 15 € 9 séances 120 €	36 € La journée cycle Femmes 60€	Inscriptions MJC 02 47 67 14 01 mjjoue@yahoo.fr	1 séance 10 € 9 séances 80 €	14 €	Participation Libre
SEPTEMBRE 2021										
Dimanche 12 septembre									12-sept	
samedi 18 septembre							18-sept			
dimanche 19 septembre	19-sept									
lundi 20 septembre					20-sept.					
samedi 25 septembre		25-sept matinée								
Dimanche 26 septembre				26-sept		26-sept				26-sept
Lundi 27 septembre			27-sept					27-sept		
OCTOBRE 2021										
Samedi 9 octobre							09-oct			
Dimanche 10 Octobre				10-oct		10-oct				10-oct
Lundi 11 Octobre			11-oct					11-oct		
samedi 16 Octobre		16-oct journée								
dimanche 17 octobre	17-oct									17-oct
Lundi 18 Octobre					18-oct					
NOVEMBRE 2021										
Samedi 13 novembre		13-nov matinée								
Dimanche 14 novembre				14-nov		14-nov				14-nov
Lundi 15 novembre			15-nov					15-nov		
Samdi 20 novembre							20-nov			
Dimanche 21 novembre	21-nov									21-nov
Lundi 22 novembre					22-nov					
DÉCEMBRE 2021										
samedi 4 décembre							04-déc			
Dimanche 5 décembre	05-déc									05-déc
Lundi 6 décembre					06-déc					
Vendredi 10 décembre Concert de Bols tibétains au profit d'Amnesty international - Salle Ockeghem à 20h30 - Association le Chant de la Conscience										
samedi 11 décembre		11-dec journée								
Dimanche 12 décembre				12-déc		12-déc				12-déc
Lundi 13 décembre			13-déc					13-déc		